

親子スポーツフェア

幼児期から児童期にかけて、脳・神経系が急激に発達するため、この時期は様々な運動器官を動かしたり、からだのバランスをとって運動する事がとても大切です。この親子スポーツフェアは、親と子でコミュニケーションを取りながら、色々なスポーツに挑戦し、これからの成長過程の中で、からだを動かすことの楽しさ！また、スポーツを始めるきっかけづくりにしていただけると幸いです。

9月23日(月・祝)

①を選択した方 9時受付開始 完全集合 9時15分

②を選択した方 10時受付開始 完全集合 10時15分

集合場所：上田城跡体育館 (室内シューズ・タオル・飲み物持参)

対象：年少・年中・年長さんの親子

小学1年生から3年生

参加費 無料



★★★ 城跡体育館 ★★★

●親子運動遊び教室(※要申込)

時間：① 9時30分～10時15分

② 10時30分～11時15分

対象：年少・年中・年長の親子
先着 各30組

●小学生運動遊び教室(※要申込)

時間：① 9時30分～10時15分

② 10時30分～11時15分

対象：小学1年生～3年生
先着 各35名

持っている子はけん玉・筒けん持参

●親子チャレンジけん玉・筒けん教室(※要申込)

時間：① 9時30分～10時15分

② 10時30分～11時15分

※①は筒けん ②はけん玉

対象：どなたでも
先着 各30名

城跡体育館柔道場

城跡体育館

城跡公園 野球場

●親子チアリーディング教室(※要申込)

時間：① 9時30分～10時10分

② 10時30分～11時10分

対象：①年中・年長の親子
②小学1年～3年の親子

定員：先着各20組

※この教室の内容を知りたい方は
TEL:0268-71-5392 うえだミック
スポーツクラブへ直接お問い合わせください。

お楽しみコーナー

●ストラックアウト・輪投げに

挑戦しよう！(申込不要)

時間：10時00分～11時15分

対象：どなたでも

●親子でスナッグゴルフに

挑戦しよう！(申込不要)

時間：10時00分～11時15分

対象：どなたでも

※雨天時は城跡第2体育館

～お申込み方法～

親子幼児運動遊び、小学生運動遊び、親子チアリーディング、親子けん玉は事前申込みが必要です。QRコードからお申込ください。なお、親子教室は原則、子ども1名に対して親1名でお願いいたします。(要相談あり)

申込開始日：9月2日(月)



お問い合わせ

総合窓口：クラブUSC TEL:0268-26-5320

10:00～16:00(土・日・祝日定休)

【参加にあたってのお願い】※必ずお読みください

- ・会場内の自己の貴重品の管理は、自己責任といたします。
- ・催事会場内で参加者が負傷した場合は、催事開催傷害保険による給付のほかは、主催者及び催事関係者に対し、補償請求を行わないことをご承諾ください。
- ・催事に関連する事由により、クラブホームページ、メディア、広報誌等に掲載・放映されることがありますのでご了承ください。
- ・参加者の当日の体調については、自己管理でお願いいたします。

城跡体育館 1階会議室

●自分の血管年齢を知ろう！ 指1本で今の自分の血管年齢を知る事が出来ます。

時間：10時～11時15分

協力：明治安田
生命保険(相)