

令和元年度 事業報告書

平成31年4月1日 ～ 令和2年3月31日

特定非営利活動法人うえだ総合型地域スポーツクラブユーエスシー

1 事業の成果

総合型地域スポーツクラブとして各活動の確立。イベント・教室等による地域への周知活動を行った。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(未記載は上田地区内)

定款の 事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者 人数	受益対象者の 範囲及び人数	支出額 (円)
スポーツクラブ活動・文化クラブ活動への支援	ジュニアサッカー、社会人サッカー、ビーチボール、ドッジボール各クラブ、バドミントン、女性フットサル、ソフトテニス、フットサル、親子バドミントン、ママのバドミントン、シニアバドミントン各サークル ※2/末～3月新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止	通年	千曲川河川敷グラウンド他	31人	東信地区内 280人	1,231,980
スポーツ教室・スポーツセミナー・文化教室・セミナーの開催	太鼓、ヒップホップダンス、ヘルスアップ、ポップ体操、ソフトテニス、ソフトテニス育成、スクエアステップ、テニス、ウォーキング、楽トレ脳トレ、夜ヨガ、バドミントン各教室 ※2/末～3月新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止	通年	神川地区公民館他	19人	東信地区内 308人	2,008,916
スポーツ大会・イベントの開催	小学生チャレンジスポーツ教室 ①野球 ②短距離走 ③バドミントン ④ソフトテニス ⑤柔道 初級エアロビ&トレーニング 健康運動出前教室（モールウォーキング教室） ときめきウォーキング“丸子依田川～御嶽神社” “千曲公園～大口水源” “国分寺 蓮の花” “上田まちなかウォーキング” 第9回クラブUSC富士ヨット杯ドッジボール大会	4/6(土) 5/25(土) 5/25(土) 6/9(日) 6/30(日) 4/8(月) 4/15(月) 4/22(月) 4/12(金) 7/5(金) 10/18(金) 1/10(金) 4/19(金) 6/21(金) 7/19(金) 10/4(金) 6/16(日)	神川小学校校庭 神川小学校校庭 上田城跡公園体育館 上田城跡西コート 上田城跡公園柔道場 上田城跡公園剣道場 アリオ上田店内 丸子依田川～御嶽神社 上田道と川の駅～千曲公園 信濃国分寺周辺 城跡公園～新・旧街並 上田城跡公園・第二体育館	3人 7人 3人 4人 3人 各1人 各1人 各3人 各3人 各3人 各3人 32人	6人 42人 7人 11人 4人 11人 13人 14人 16人 42人 45人 37人 27人 37人 32人 27人 長野県内 367人	1,296,470

ゆる〜いヨガ教室	4/12(金)	下堀コミュニティセンター和室	各1人	5人	
	4/26(金)			6人	
	5/10(金)			7人	
	5/24(金)			6人	
	6/14(金)			4人	
	6/28(金)			6人	
	7/12(金)			7人	
	7/26(金)			4人	
	8/9(金)			2人	
	8/23(金)			4人	
	9/13(金)			5人	
	9/27(金)			5人	
	10/11(金)			8人	
	10/25(金)			5人	
	11/8(金)			7人	
	11/22(金)			5人	
	12/13(金)			7人	
	1/10(金)			3人	
	1/24(金)			5人	
	2/14(金)			6人	
2/28(金)		4人			
※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止	3/13(金)		中止		
※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止	3/27(金)		中止		
親子運動あそび教室	4/13(土)	神川小学校体育館	各2人	33人	
	5/11(土)	神川小学校体育館		42人	
	6/8(土)	下堀コミュニティセンターホール		10人	
	7/13(土)	下堀コミュニティセンターホール		21人	
	8/3(土)	神川小学校体育館		17人	
	9/14(土)	神川小学校体育館		27人	
	10/12(土)	下堀コミュニティセンターホール		8人	
	11/9(土)	神川小学校体育館		21人	
	12/14(土)	神川小学校体育館		16人	
	1/12(日)	神川小学校体育館		30人	
2/8(土)	神川小学校体育館	48人			
学習支援体育・家庭科指導(体育5月)	22・23(水木)	神川小学校体育館	各1人	各190人	
	29・30(水木)	神川小学校校庭		各160人	
	31(金)	神川小学校校庭		190人	
	(家庭科9月)	6・20(金)		神川小学校家庭科室	各32人
		11・16(水)		神川小学校家庭科室	各32人
	(家庭科12月)	9・11(月水)		神川小学校家庭科室	各30人
		18・20(水金)		神川小学校家庭科室	各30人
(ドッジボール)	25(水)	神川小学校家庭科室	30人		
	11/1(金)	東部保育園	20人		

バレトン	第1弾	5/20(月)	上田城跡公園剣道場	各1人	13人
		5/27(月)			10人
	第2弾	6/3(月)			12人
		6/10(月)			12人
		6/17(月)			11人
	第3弾	6/24(月)			11人
		7/1(月)			10人
		7/22(月)			9人
	第4弾	7/29(月)			8人
		8/5(月)			8人
		8/19(月)			7人
	第5弾	8/26(月)			9人
		9/2(月)			9人
		9/9(月)			7人
	第6弾	9/30(月)	(有)池田商事		6人
		10/7(月)			6人
		10/21(月)			6人
	第7弾	11/11(月)			7人
		11/18(月)			6人
		11/25(月)			4人
第8弾	12/2(月)			7人	
	12/9(月)			7人	
	12/23(月)			5人	
第9弾	1/20(月)			7人	
	1/27(月)			6人	
	2/3(月)			5人	
	2/10(月)			6人	
	※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止	3/16(月)		中止	
	※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止	3/23(月)		中止	
	※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止	3/30(月)		中止	
第4回あたま・からだ健幸フェア	7/20(土)		アリオ上田店	3人	130人
夏休み親子チャレンジスポーツ	①テニス	7/31(水)	古戦場公園テニスコート	2人	6人
	②バドミントン	8/1(木)	上田城跡公園体育館	2人	10人
第5回あたま・からだ健幸フェア 夏休み!家族みんなで軽スポチャレンジ	8/10(土)		イオン上田店	2人	150人
第9回クラブUSCソフトテニス大会(男子・一般/女子)	9/1(日)		丸子テニスコート	8人	166人
	9/8(日)			8人	69人
今から始める 美Body フィットネス講座	10/28(月)		ひとまちげんき・健康プラザ	各1人	17人
	2/17(月)		康プラザ		15人
健康プラザうえだ健幸まつり (ゆるヨガ・スクエアステップ)	11/3(日)		ひとまちげんき・健康プラザ	2人	54人

あたま・からだ元気体操 夏の部	6/1(土)	ひとまちげんき・健	各2人	80人
	6/8(土)	康プラザ		75人
	6/15(土)			15人(雨)
	6/22(土)			75人
	6/29(土)			75人
	7/6(土)			90人
	7/13(土)			75人
	7/20(土)			75人
	7/27(土)			80人
	8/3(土)			70人
	8/10(土)			73人
	8/17(土)			65人
	8/24(土)			85人
	8/31(土)			75人
	9/7(土)			85人
	9/14(土)			85人
	9/21(土)			75人
	9/28(土)			70人
	10/5(土)			75人
	10/12(土)			5人(台風)
※台風19号の影響の為中止	10/19(土)		全会場中止	
	10/26(土)		2人	52人
あたま・からだ元気体操 冬の部	11/2(土)	西部公民館	1人	70人
	11/16(土)	塩田公民館	2人	45人
	11/23(土)	西部公民館	1人	55人
	12/7(土)	塩田公民館	2人	40人
	12/14(土)	西部公民館	2人	65人
	12/28(土)	塩田公民館	2人	33人
	1/18(土)	塩田公民館	2人	24人
	1/25(土)	西部公民館	2人	55人
	2/15(土)	西部公民館	2人	52人
	※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止	2/29(土)	塩田公民館	全会場中止
※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止	3/7(土)	西部公民館	全会場中止	
※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止	3/21(土)	塩田公民館	全会場中止	
※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止	3/28(土)	西部公民館	全会場中止	
ちびっ子ドッジボール大会事前講習会	10/20(日)	上野が丘社会体育館	1名	30人
健康体操 in アリオ上田	10/29(火)	アリオ上田太陽のコート	各2名	45人
	11/15(金)			50人
ちびっ子ドッジボール大会	11/17(日)	自然運動公園体育館	31人	249人
第8回クラブUSCバドミントン交流会	11/17(日)	上田城跡公園体育館	11人	98人
キッズサッカー教室	11/24(日)	上田城跡公園第二体育館	6人	30人

	保育園運動プロジェクト (チャレンジキッズ)	5/8(水) 依田保育園① 5/14(火) みなみ保育園① 5/20(月) 北保育園① 5/22(水) 塩田中央保育園① 6/7(金) 北保育園② 6/10(月) 依田保育園② 6/12(水) 塩田中央保育園② 6/18(火) みなみ保育園② 6/19(水) 神川保育園① 7/9(火) 北保育園③ 7/11(木) 塩田中央保育園③ 7/24(水) 神川保育園② 9/2(月) 神川保育園③ 9/4(水) 塩田中央保育園④ 9/6(金) みなみ保育園③ 9/11(水) 北保育園④ 10/7(月) 依田保育園③ 10/23(水) みなみ保育園④ 11/1(金) 依田保育園④ 11/5(火) 北保育園⑤ 11/7(木) 塩田中央保育園⑤ 11/13(水) 神川保育園④ 12/10(火) みなみ保育園⑤ 1/16(木) 依田保育園⑤ 1/17(金) 神川保育園⑤ 1/21(火) 北保育園⑥ 1/23(木) 塩田中央保育園⑥ 2/10(月) 依田保育園⑥ 2/13(木) みなみ保育園⑥ 2/14(金) 神川保育園⑥	各1人	26人 19人 12人 32人 10人 24人 28人 19人 9人 13人 28人 11人 11人 32人 19人 24人 21人 18人 24人 24人 28人 11人 19人 26人 11人 24人 28人 23人 18人 10人		
	上田市少年少女サッカー大会 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止	3/20・21 (祝金土)	古戦場公園多目的グ ラウンド	中止		
スポーツ・ 文化に関する 広報活動	クラブ通信小学校配布、会員募集チ ラシ定期送達、各種教室の案内チラ シ発行、ホームページ更新	通年	上田城跡公園第二体 育館他	6人	67,968世帯	792,226