

令和元年度 事業計画書

平成31年4月1日 ～ 令和2年3月31日

特定非営利活動法人うえだ総合型地域スポーツクラブユーエスシー

1 事業実施の方針

総合型地域スポーツクラブを地域の活動として発展、継続を目標にし、新規教室・サークル・イベント等の増設と充実に力を入れ広報活動を活発に行ない、会員数増を計る。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

| 定款の 事業名 | 事業内容 | 実施予定 日時 | 実施予定 場所 | 従事者 予定人数 | 受益対象者 の範囲及び 予定人数 | 支出見込額 (円) |
|------------------------------|--|------------------------------|---------------------------------------|-------------|-------------------------------|--------------|
| スポーツクラブ活動・文化活動への支援 | ジュニアサッカー、社会人サッカー、ビーチボール、ドッジボール各クラブ バドミントン、女性フットサル、ソフトテニス、フットサル、親子バドミントン、ママのバドミントン、シニアバドミントン、ジュニアバドミントン各サークル | 通年 | 千曲川河川敷グラウンド他 | 30人 | 東信地区内 300人 | 1,240,000 |
| スポーツ教室・スポーツセミナー・文化教室・セミナーの開催 | 太鼓、ヒップホップダンス、ヘルスアップ、ポップ体操、ソフトテニス、ソフトテニス育成、スクエアステップ、テニス、ウォーキング、楽トレ脳トレ、夜ヨガ、バドミントン各教室 | 通年 | 神川地区公民館他 | 20人 | 東信地区内 400人 | 2,200,000 |
| スポーツ大会・イベントの開催 | 初級エアロビ&トレーニング | 4/8(月) 4/15(月) 4/22(月) | 上田城跡公園体育館 剣道場 | 各1人 | 上田地区内 各20人 | 1,560,000 |
| | バレトン | 5月～3月 各月3回 (月) | 上田城跡公園体育館 剣道場(5～9月) (有)池田商事(後期) | 各1人 | 上田地区内 各20人(前期) 各10人(後期) | |
| | ゆる～いヨガ教室 | 毎月第 2・4(金) | 下堀コミュニティセンター和室 | 各1人 | 上田地区内 各10人 | |
| | 親子運動あそび教室 | 毎月1回 第2(土) | 神川小学校体育館他 | 各2人 | 上田地区内 各20組 | |
| | ときめきウォーキング“丸子依田川～御嶽神社” | 4/19(金) | 丸子依田川～御嶽神社 | 各3人 | 上田地区内 各30人 | |
| | “千曲公園～大口水源” | 6/21(金) | 道と川の駅～千曲公園 | | | |
| | “国分寺蓮の花” | 7/19(金) | 信濃国分寺周辺 | | | |
| “上田まちなかウォーキング” | 10/4(金) | 城跡公園～新・旧街並 | | | | |
| 学習支援体育・家庭科指導 | 5～1月 | 上田市立神川小学校 | 各1人 | 各35人 | | |

| | | | | | | |
|-----------------|--|--|---|----------------------------------|-----------------------|---------|
| | あたま・からだ健幸フェア | 7/20(土) | アリオ上田店 | 2人 | 上田地区内 50人 | |
| | 小学生チャレンジスポーツ教室 ①野球 ②短距離走 ③バドミントン ④ソフトテニス ⑤柔道 ⑥ドッジボール | 4/6(土) 5/25(土) 5/25(土) 6/9(日) 6/30(日) 3/22(日) | 神川小学校校庭 神川小学校校庭 上田城跡公園体育館 上田城跡西コート 上田城跡公園柔道場 上田城跡公園第二体育館 | 4人 3人 3人 5人 2人 5人 | 上田地区内 ②60人 他20人 | |
| | あたま・からだ元気体操 | 6~10月 (土)22回 | ひとまちげんき・健康プラザ | 各2人 | 上田地区内 各100人 | |
| | 健康運動出前教室(モールウォーキング教室) | 4/12(金) 7/5(金) 10/18(金) 1/10(金) | アリオ上田店内 | 各1人 | 上田地区内 各30人 | |
| | 第9回クラブUSC富士ヨット杯ドッジボール大会 | 6/16(日) | 上田城跡公園体育館、第二体育館 | 50人 | 長野県内 300人 | |
| | 夏休み!家族みんなで軽スポチャレンジ | 8/10(土) | イオン上田店 | 2人 | 上田地区内 50人 | |
| | 保育園運動プロジェクト(チャレンジキッズ) | 4~3月 | 市内5保育園各6回 | 各1人 | 各園20人 | |
| | 第9回クラブUSCソフトテニス大会(予備日9/29) | 9/1(日) 9/8(日) | 丸子テニスコート | 10人 | 上田地区内 200人 | |
| | 健幸フェア | 11/3(日) | ひとまちげんき・健康プラザ | 2人 | 上田地区内 50人 | |
| | ちびっこドッジボール大会 | 11/17(日) | 自然運動公園体育館 | 30人 | 上田地区内 200人 | |
| | 第8回クラブUSCバドミントン交流会 | 11/17(日) | 上田城跡公園体育館 | 8人 | 上田地区内 100人 | |
| | 第5回クラブUSC親子バドミントン交流会 | 11/24(日) | 上田城跡公園第二体育館 | 2人 | 上田地区内 50人 | |
| | 上田市少年少女サッカー大会 | 3/20・21 (祝金・土) | 上堀グラウンド他 | 52人 | 上田地区内 480人 | |
| スポーツ・文化に関する広報活動 | クラブ通信小学校配布、会員募集チラシ定期送達、各種教室の案内チラシ発行、ホームページ更新 | 通年 | 上田城跡公園第二体育館他 | 6人 | 上田地区 64,000世帯 | 754,000 |