

令和2年度 事業報告書

令和2年4月1日 ～ 令和3年3月31日

特定非営利活動法人うえだ総合型地域スポーツクラブユーエスシー

1 事業の成果

総合型地域スポーツクラブとして各活動の確立。イベント・教室等による地域への周知活動を行った。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(未記載は上田地区内)

定款の 事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者 人数	受益対象者の 範囲及び人数	支出額 (円)
スポーツクラブ活動・文化クラブ活動への支援	ジュニアサッカー、社会人サッカー、ビーチボール、ドッジボール各クラブ、バドミントン、女性フットサル、ソフトテニス、フットサル、親子バドミントン、ママのバドミントン、シニアバドミントン各サークル ※4～6・1月新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止	通年	千曲川河川敷グラウンド他	30人	東信地区内 278人	1,456,459
スポーツ教室・スポーツセミナー・文化教室・セミナーの開催	太鼓、ヒップホップダンス、ヘルスアップ、ポップ体操、ソフトテニス、ソフトテニス育成、スクエアステップ、テニス、ウォーキング、楽トレ脳トレ、夜ヨガ、バドミントン各教室 ※4～6・1月新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止	通年	神川地区公民館他	19人	東信地区内 237人	1,865,186
スポーツ大会・イベントの開催	ヒップホップダンス教室体験会	4/2(木)	上田城跡公園剣道場	1人	11人	1,372,403
	健康カラオケ体操教室体験会(中止)	4/2(木)	上田城跡公園柔道場	中止		
	ちびっ子ボールあそび教室(中止)	月2回(土)	神川小学校体育館	中止		
	初級エアロビクス①4月(月)3回(中止) ②6月(月)3回(中止)	13・20・27	上田城跡公園剣道場	中止		
		1・8・15		中止		
	健康運動出前教室(中止) (アリオモールウォーキング)	4/17(金)	アリオ上田店内	中止		
		7/10(金)				
		10/9(金)				
		1/15(金)				
	ときめきウォーキング“仁古田 愛宕山” “国分寺 蓮の花” “稲倉の棚田” “上田街中ウォーキング”	6/19(金)	川西社会体育館～	各3人	7人	
7/17(金)		国分寺史跡公園～	20人			
9/19(金)		豊殿自治センター～	13人			
11/20(金)		上田城跡公園第二体育館～	19人			
第10回クラブUSC富士ヨット杯ドッジボール大会(中止)	5/24(日)	自然運動公園体育館	中止			
ドッジボール体験会	8/30(日)	上野ヶ丘社会体育館	4人	7人		

ゆる～いヨガ教室(4～6・8月中止)	7/10(金)	下堀コミュニティセンター和室	各1人	8人	
	7/31(金)			5人	
	9/11(金)			4人	
	9/25(金)			3人	
	10/9(金)			4人	
	10/23(金)			4人	
	10/30(金)			6人	
	11/13(金)			4人	
	11/27(金)			6人	
	12/11(金)			6人	
	12/25(金)			6人	
	1/8(金)			5人	
	(コロナ中止) 1/22(金)			中止	
	2/12(金)			各1人	2人
	2/26(金)				4人
	3/12(金)				5人
3/26(金)		3人			
親子運動あそび教室(4～7月中止)	8/22(土)	下堀コミュニティセンターホール	3人	12組	
	9/12(土)			14組	
	10/10(土)			17組	
	11/15(日)			16組	
	12/12(土)			12組	
	(コロナ中止) 1/16(土)			中止	
	2/13(土)			18組	
キッズ身体機能向上教室(4～7月中止)	8/29(日)	川西社会体育館	2人	14人	
	9/21(月祝)			9人	
	10/17(土)			13人	
	11/21(土)			14人	
	(コロナ中止) 12/19(土)			中止	
	(コロナ中止) 1/23(土)			中止	
	2/21(日)			8人	
	3/13(土)			10人	
学習支援体育・家庭科指導(中止)	5～1月中止	上田市立神川小学校	中止		
健康運動出前教室 (高齢者介護課・地域リハビリテーション活動支援事業)	11/11(水)	上紺屋町自治会館	各1人	12人	
	12/9(水)			9人	
	1/13(水)			10人	
	2/10(水)			8人	
	3/10(水)			6人	
専門学校体育指導 (長野医療衛生専門学校)	1/19(火)	上田城跡公園第二体育館	各1人	5人	
	1/26(火)			24人	

バレトン	第1弾(5月(月)中止)	11・18・25	上田城跡公園剣道場	中止		
	第2弾	6/22(月) 6/29(月) 7/6(月)		各1人	8人 8人 5人	
	第3弾	7/13(月) 7/20(月) 8/3(月)			7人 5人 7人	
	第4弾	8/17(月) 8/24(月) 8/31(月)			6人 6人 5人	
	第5弾	9/7(月) 9/14(月) 9/28(月)			7人 7人 7人	
	第6弾	10/5(月) 10/19(月) 10/26(月)			12人 7人 10人	
	第7弾	11/2(月) 11/9(月) 11/16(月)			9人 9人 7人	
	第8弾	11/30(月) 12/7(月) 12/21(月)			8人 8人 6人	
	第9弾	1/18(月) 1/25(月) 2/1(月)	上田城跡公園柔道場	中止 各1人	7人 8人	
	第10弾	2/22(月) 3/1(月) 3/8(月)			10人 7人 9人	
	バレトン体験会		3/29(月)	上田城跡公園剣道場	1人	12人
	第6回あたま・からだ健幸フェア(中止)		5/30(土)	アリオ上田店	中止	
	講師派遣 (行政チャンネル動画撮影) (DVD作成撮影)		6/1(月) 2/15(月)	ひとまちげんき・健康プラザ	各1人	
	クラブUSCの体験会 toto助成(中止)		7/5(日)	自然運動公園体育館	中止	
	第7回あたま・からだ健幸フェア 夏休み! 家族みんなで軽スポチャレンジ(中止)		8/1(土)	イオン上田店	中止	
	第10回クラブUSCソフトテニス大会(中止)		8/22(土) 9/13(日)	丸子テニスコート	中止	
	今から始める “美Body” フィットネス講座		10/26(月) 2/8(月)	ひとまちげんき・健 康プラザ	各1人	13人 15人
	働き盛りのための健康せな「バレトン」動画		11/10(火)	東信教育事務所	1人	
	健康プラザうえだ健幸まつり(中止)		11/3(日)	ひとまちげんき・健康プラザ	中止	

あたま・からだ元気体操 夏の部	6/6(土)	健康プラザ/西部公民館	各1人	51人/40人			
	(雨天中止) 6/13(土)						
	6/20(土)			58人/39人			
	6/27(土)			59人/44人			
	(雨天中止) 7/4(土)						
	(雨天中止) 7/11(土)						
	7/18(土)			45人/39人			
	(雨天中止) 7/25(土)						
	8/1(土)			42人/32人			
	8/8(土)			42人/29人			
	8/15(土)			34人/28人			
	8/22(土)			49人/33人			
	(コロナ中止) 8/29(土)						
	(コロナ中止) 9/5(土)						
	9/12(土)			38人/27人			
	9/19(土)			40人/37人			
	9/26(土)			42人/34人			
	10/3(土)			48人/37人			
	(台風中止) 10/10(土)						
	(雨天中止) 10/17(土)						
	10/24(土)			37人/34人			
	10/31(土)			39人/36人			
	あたま・からだ元気体操 冬の部			11/7(土)	健康プラザ	各1人	32人
				11/14(土)			31人
				11/21(土)			36人
				11/28(土)			27人
				12/5(土)			30人
				12/12(土)			26人
				12/19(土)			18人
				12/26(土)			16人
	1/9(土)			22人			
	1/16(土)			22人			
	1/23(土)			23人			
	1/30(土)			21人			
	2/6(土)			14人			
	2/13(土)			17人			
	2/20(土)			16人			
	2/27(土)			19人			
	3/6(土)			20人			
	3/13(土)			13人			
	3/20(土)			16人			
	3/27(土)			15人			

保育園運動プロジェクト (チャレンジキッズ) (5~7月・1月中止)	8/21(金)	南部保育園①	各1人	15人	
	8/27(木)	城下保育園①		30人	
	8/28(金)	神川保育園①		22人	
	9/23(水)	みなみ保育園①		15人	
	10/2(金)	依田保育園①		25人	
	10/7(水)	みなみ保育園②		15人	
	10/12(水)	北保育園①		15人	
	10/15(木)	神川保育園②		11人	
	10/19(月)	南部保育園②		15人	
	10/23(金)	塩田中央保育園①		33人	
	10/29(水)	城下保育園②		30人	
	11/2(月)	依田保育園②		25人	
	11/5(木)	神川保育園③		11人	
	11/5(木)	北保育園②		10人	
	11/6(金)	塩田中央保育園②		39人	
	11/6(金)	南部保育園③		15人	
	11/10(火)	みなみ保育園③		15人	
	12/8(火)	みなみ保育園④		15人	
	12/10(火)	北保育園③		10人	
	12/11(金)	城下保育園③		30人	
	12/14(月)	依田保育園③		25人	
	12/22(火)	南部保育園④		15人	
	12/23(水)	塩田中央保育園③		32人	
	2/8(月)	南部保育園⑤		15人	
	2/8(月)	塩田中央保育園④		15人	
	2/9(火)	依田保育園④		25人	
	2/10(水)	北保育園④		10人	
	2/12(金)	神川保育園④		20人	
	2/16(火)	みなみ保育園⑤		15人	
	2/22(月)	城下保育園④		30人	
	2/22(月)	依田保育園⑤		25人	
3/2(火)	塩田中央保育園⑤	33人			
3/3(水)	北保育園⑤	10人			
3/5(月)	南部保育園⑥	15人			
3/9(火)	みなみ保育園⑥	15人			
3/12(金)	城下保育園⑤	30人			

	エアロビクス&トレーニング第1弾	10/30(金)	上田城跡公園体育館	各1人	5人	
		11/6(金)	剣道場		7人	
		11/13(金)			7人	
		11/20(金)			6人	
	第2弾	11/27(金)			7人	
		12/4(金)			7人	
		12/18(金)			7人	
		12/25(金)			8人	
	第3弾	1/8(金)			9人	
		1/15(金)			11人	
		1/22(金)			10人	
		1/29(金)			11人	
	第4弾	2/5(金)			9人	
		2/12(金)			13人	
		2/19(金)			10人	
		2/26(金)			9人	
	第5弾	3/5(金)			11人	
		3/12(金)			11人	
		3/19(金)			10人	
		3/26(金)			9人	
	クラブUSC園対抗ドッジボール大会(中止)	11/15(日)	上田城跡公園第二体育館	中止		
	第9回クラブUSCバドミントン交流会(中止)	11/15(日)	上田城跡公園体育館	中止		
	クラブUSCバドミントン交流会	11/15(日)	上田城跡公園体育館	4人	43人	
	上田市少年少女サッカー大会	3/20・21 (祝土・日)	上堀グラウンド	43人	478人	
スポーツ・文化に関する広報活動	クラブ通信小学校配布、総合型チラシ定期送達、パンフレット発行、ホームページ更新、広報うえだイベント等参加募集掲載依頼	通年	上田城跡公園第二体育館他	6人	64,878世帯	925,212