

令和2年度 事業計画書

令和2年4月1日 ～ 令和3年3月31日

特定非営利活動法人うえだ総合型地域スポーツクラブユーエスシー

1 事業実施の方針

総合型地域スポーツクラブを地域の活動として発展、継続を目標にし、新規教室・サークル・イベント等の増設と充実に力を入れ広報活動を活発に行ない、会員数増を計る。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

定款の 事業名	事業内容	実施予定 日時	実施予定 場所	従事者 予定人数	受益対象者 の範囲及び 予定人数	支出見込額 (円)
スポーツクラブ活動・文化活動への支援	ジュニアサッカー、社会人サッカー、ビーチボール、ドッジボール各クラブ バドミントン、女性フットサル、ソフトテニス、フットサル、親子バドミントン、ママのバドミントン、シニアバドミントン、ビーチボール各サークル (4-6月自粛)	通年	千曲川河川敷グラウンド他	30人	東信地区内 300人	1,340,000
スポーツ教室・スポーツセミナー・文化教室・セミナーの開催	太鼓、ヒップホップダンス、ヘルスアップ、ポップ体操、ソフトテニス、ソフトテニス育成、スクエアステップ、テニス、お出かけウォーキング、楽トレ脳トレ、夜ヨガ、バドミントン、健康カラオケ体操各教室 (4-6月自粛)	通年	神川地区公民館他	18人	東信地区内 300人	1,500,000
スポーツ大会・イベントの開催	ヒップホップダンス教室体験会	4/2(木)	上田城跡剣道場	各1人	上田地区30人	954,000
	健康カラオケ体操教室体験会(中止)	4/2(木)	上田城跡柔道場	各1人	上田地区30人	
	ときめきウォーキング “仁古田 愛宕山” “国分寺蓮の花” “稲倉の棚田” “街中ウォーキング”	6/19(金)	川西社体～愛宕神社	各3人	上田地区内 各35人	
		7/17(金)	国分寺史跡公園～			
		9/18(金)	豊殿自治センター～			
	初級エアロビクス①4月(月)3回(中止) ②6月(月)3回(中止)	13・20・27	上田城跡公園体育館 剣道場	各1人	上田地区内 各20人	
		1・8・15				
	健康運動出前教室 (4月中止) (アリオモールウォーキング)	4/17(金)	アリオ上田店内	各1人	上田地区内 各30人	
7/10(金)						
10/9(金) 1/15(金)						
ドッジボール体験会(中止)	4/26(日)	神川小学校体育館	5人	上田地区40人		
ゆる～いヨガ教室(4-6月中止)	第2・4(金)	下堀コミュニティセンター和室	各1人	上田各10人		

	ちびっ子ボールあそび教室(4-6月中止)	月2回(土)	神川小学校体育館	各1人	上田各20人	
	親子運動あそび教室(4-6月中止)	月1回(土)	神川小学校体育館	各2人	上田各20組	
	キッズ身体機能向上教室(4-6月中止)	月1回(土)	川辺小学校体育館	各1人	上田各20人	
	保育園運動プロジェクト(4-5月中止) (チャレンジキッズ)	4~3月	市内7保育園各6回	各1人	各園20人	
	バレトン(5.6月中止)	5・6~3 月/3回	上田城跡剣道場(前期) 榎池田商事(後期)	各1人	各20人(前期) 各10人(後期)	
	学習支援体育・家庭科指導	5~1月	上田市立神川小学校	各1人	各35人	
	中高年の筋力アップ教室(中止)	6/2(火) 6/16(火) 6/30(火) 7/7(火)	上田城跡公園体育館 柔道場	各1人	上田地区内 20人	
	第10回クラブUSC富士ヨット杯 ドッジボール大会(中止)	5/24(日)	自然運動公園体育館	50人	長野県内 300人	
	第6回あたま・からだ健幸フェア	5/30(土)	アリオ上田店	2人	上田地区内 50人	
	あたま・からだ元気体操 夏の部 冬の部	6~10月 11~3月 (土)	ひとまちげんき・健 康プラザ/西部・塩 田・上野が丘公民館	各1人	上田地区内 各100人	
	クラブUSCの体験会	7/5(日)	自然運動公園体育館 多目的室内運動場 グラウンド	31人	上田地区内 300人	
	第7回あたま・からだ健康フェア夏休 み!家族みんなで軽スポチャレンジ	8/1(土)	イオン上田店	2人	上田地区内 50人	
	第10回クラブUSCソフトテニス 大会(予備日9/21祝月)	8/22(土) 9/13(日)	丸子テニスコート	10人	上田地区内 200人	
	健幸フェア	11/3 (祝火)	ひとまちげんき・健 康プラザ	2人	上田地区内 50人	
	クラブUSC園対抗ドッジボール 大会	11/15(日)	上田城跡公園第二体 育館	30人	上田地区内 200人	
	第9回クラブUSCバドミントン交 流会	11/15(日)	上田城跡公園体育館	8人	上田地区内 100人	
	上田市少年少女サッカー大会	3/20・21 (祝土・日)	上堀グラウンド	52人	上田地区内 480人	
スポーツ・ 文化に関する 広報活動	クラブ通信小学校配布、会員募集チ ラシ定期送達、各種教室の案内チラ シ発行、ホームページ更新	通年	上田城跡公園第二体 育館他	6人	上田地区 68,000世帯	800,000