

# 令和3年度 事業計画書

令和3年4月1日 ～ 令和4年3月31日

特定非営利活動法人うえだ総合型地域スポーツクラブユーエスシー

## 1 事業実施の方針

総合型地域スポーツクラブを地域の活動として発展、継続を目標にし、新規教室・サークル・イベント等の増設と充実に力を入れ広報活動を活発に行ない、会員数増を計る。

## 2 事業の実施に関する事項

### (1) 特定非営利活動に係る事業

定款の 事業名	事業内容	実施予定 日時	実施予定 場所	従事者 予定人数	受益対象者 の範囲及び 予定人数	支出見込額 (円)
スポーツクラブ活動・文化活動への支援	ジュニアサッカー、社会人サッカー、ビーチボール、ドッジボール各クラブ バドミントン、女性フットサル、ソフトテニス、フットサル、親子バドミントン、ママのバドミントン、シニアバドミントン、ビーチボール各サークル	通年	千曲川河川敷グラウンド他	31人	東信地区内 300人	1,400,000
スポーツ教室・スポーツセミナー・文化教室・セミナーの開催	太鼓、ヒップホップダンス、ヘルスアップ、ポップ体操、ソフトテニス、ソフトテニス育成、スクエアステップ、テニス、お出かけウォーキング、楽トレ脳トレ、夜ヨガ、バドミントン、バレトン、ゆる～いヨガ、親子運動あそび、キッズ身体機能向上、エアロビクス&トレーニング各教室 (バレトン以降イベントから移動)	通年	神川地区公民館他	23人	東信地区内 300人	1,600,000
スポーツ大会・イベントの開催	健康運動出前教室 (高齢者介護課・地域リハビリテーション活動支援事業)	4～3月 (水)・(金)	上紺屋町公会堂 本町公会堂 下常田防災センター	各1人	各15人	801,000
	専門学校体育指導(長野医療衛生)	4～1月 (水)	上田城跡公園体育館・第二体育館	各1人	各50人	
	ときめきウォーキング “浦里東昌寺”	4/30(金)	川西社会体育館～	各3人	上田地区内 各20人	
	“国分寺蓮の花”	7/30(金)	国分寺史跡公園～			
	“秋和北国街道”	10/1(金)	上田城跡第二体～			
“丸子岩谷堂”	11/5(金)	丸子総合体育館～				
保育園運動プロジェクト (チャレンジキッズ)	4～3月	市内8保育園各6回	各1人	各園20人		

	学習支援体育・家庭科指導	5～1月	上田市立神川小学校	各1人	各35人	
	あたま・からだ元気体操 夏の部 冬の部	6～10月 11～3月 (土)	ひとまちげんき・健康プラザ	3人	上田地区内 50人	
	第10回クラブUSC富士ヨット杯 ドッジボール大会	6/13(日)	丸子総合体育館	50人	長野県内 160人	
	あたま・からだ健幸フェア	7/3(土)	アリオ上田店	2人	上田地区内 50人	
	健康運動出前教室 (アリオモールウォーキング)	7/9(金) 10/8(金) 1/14(金)	アリオ上田店	各1人	上田地区内 各30人	
	第11回クラブUSCソフトテニス 大会	9/5(日)	丸子テニスコート	10人	上田地区内 100人	
	今から始める “美Body” フィットネス講座	10・2月 (月)	ひとまちげんき・健康プラザ	各1人	上田地区内 20人	
	第10回クラブUSCバドミントン 交流会	11/23 (祝火)	上田城跡公園体育館	8人	上田地区内 100人	
	第37回上田市少年少女サッカー大会	3/19・20 (土・日)	上堀グラウンド	50人	上田地区内 480人	
スポーツ・ 文化に関する 広報活動	クラブ通信小学校配布、会員募集チラシ・各種教室の案内チラシ発行、ホームページ更新、広報うえだイベント等参加募集掲載依頼	通年	上田城跡公園第二体育館他	6人	上田地区 65,000世帯	800,000