

令和4年度 事業計画書

令和4年4月1日 ～ 令和5年3月31日

特定非営利活動法人うえだ総合型地域スポーツクラブユーエスシー

1 事業実施の方針

総合型地域スポーツクラブを地域の活動として発展、継続を目標にし、新規教室・サークル・イベント等の増設と充実に力を入れ広報活動を活発に行ない、会員数増を計る。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

定款の 事業名	事業内容	実施予定 日時	実施予定 場所	従事者 予定人数	受益対象者 の範囲及び 予定人数	支出見込額 (円)
スポーツクラブ活動・文化活動への支援	ジュニアサッカー、社会人サッカー、ビーチボール、ドッジボール各クラブ バドミントン、ソフトテニス、フットサル、親子バドミントン、ママのバドミントン、シニアバドミントン、ジュニアユースフットボール各サークル	通年	千曲川河川敷グラウンド他	36人	東信地区内 300人	1,200,000
スポーツ教室・スポーツセミナー・文化教室・セミナーの開催	太鼓、ヒップホップダンス、シニアのストレッチと筋トレ、ポップ体操、ソフトテニス、ソフトテニス育成、体と脳のトレーニング、テニス、お出かけウォーキング、楽トレ脳トレ、バドミントン、バレトンソールシンセシス、ゆる〜いヨガ、親子運動あそび、キッズ身体機能向上、うえいく+（プラス）、エアロビクス各教室	通年	神川地区公民館他	28人	東信地区内 300人	2,225,000
スポーツ大会・イベントの開催	健康運動出前教室 (高齢者介護課・地域リハビリテーション活動支援事業)	4～3月 (火水金)	仁古田公民館 上紺屋町公会堂 鎌原自治会館 本町公会堂 東部地区防災センター	各1人	各15人	1,540,000
	専門学校体育指導(長野医療衛生)	4～7月 (水)	上田城跡公園体育館・第二体育館	各1人	各50人	
	健康運動出前教室 (アリオモールウォーキング)	4/8(金) 7/8(金) 10/14(金) 1/13(金)	アリオ上田店	各1人	上田市内 各30人	

	保育園運動プロジェクト (チャレンジキッズ)	4～3月	市内9保育園各6回	各1人	各園20人	
	バドミントン交流会	5/1(日)	上田城跡公園体育館	2人	50人	
	ときめきウォーキング “丸子城跡” “尾野山史跡巡り” “小泉大日堂” “街中寺社巡り”	5/2(月) 7/6(水) 10/5(水) 11/2(水)	丸子公園駐車場～ 信州国際音楽駐車場～ 川西社体駐車場～ 健康プラザ駐車場～	各2人	上田地区内 各20人	
	ラジオ体操講習会	5/18(水)	丸子総合体育館	4人	50人	
	第11回クラブUSC富士ヨット杯 ドッジボール大会	5/22(日)	自然運動公園体育館	30人	長野県内 150人	
	ドッジボール交流会	5/29(日)	丸子総合体育館	5人	60人	
	今から始める “美Body” フィットネス講座	6・9月 (月)	ひとまちげんき・健康プラザ	各1人	上田市内 各20人	
	あたま・からだ元気体操 夏の部 冬の部	6～10月 11～3月 (土)	西部公民館・健康プラザ・丸子ベルパーク／西部・塩田公民館	各1人	上田市内 各30人	
	第12回クラブUSCソフトテニス大会(男子)	9/11(日)	丸子テニスコート	10人	上田市内 80人	
	第12回クラブUSCソフトテニス大会(女子)	9/23 (金祝)	丸子テニスコート	10人	上田市内 80人	
	キッズ親子スポーツフェスタ	9/23 (金祝)	上田城跡公園体育館・第二体育館	4人	100人	
	あたま・からだ健幸フェア	7/2(土)	アリオ上田店	2人	上田市内 50人	
	第10回クラブUSCバドミントン交流大会	10/9(日)	上田城跡公園体育館	8人	上田市内 100人	
	バドミントン交流会	11/20(日)	上田城跡公園体育館	2人	50人	
	第38回上田市少年少女サッカー大会	3/18・19 (土・日)	上堀グラウンド	50人	上田地区内 480人	
スポーツ・文化に関する広報活動	クラブ通信小学校配布、会員募集チラシ・各種教室の案内チラシ発行、ホームページ更新、広報うえだイベント等参加募集掲載依頼	通年	上田城跡公園第二体育館他	6人	上田地区 65,000世帯	900,000