

令和5年度 事業報告書

令和5年4月1日 ～ 令和6年3月31日

特定非営利活動法人うえだ総合型地域スポーツクラブユーエスシー

1 事業の成果

総合型地域スポーツクラブとして各活動の確立。イベント・教室等による地域への周知活動を行った。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(未記載は上田地区内)

定款の 事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者 人数	受益対象者の 範囲及び人数	支出額(円)
スポーツクラブ活動・文化クラブ活動への支援	ジュニアサッカー、社会人サッカー、ビーチボール、ドッジボール各クラブ バドミントン、フットサル、ソフトテニス、親子バドミントン、ママのバドミントン、シニアバドミントン ジュニアユースフットボール各サークル	通年	千曲川河川敷グラウンド他	31人	東信地区内 304人	1,699,057
スポーツ教室・セミナー・文化教室・セミナーの開催	太鼓、バレトンソールシンセシス、ヒップホップダンス、ポッポ体操、ソフトテニス、ソフトテニス育成、体と脳のトレーニング、テニス、お出かけウォーキング、ストレッチ&ウォーキング、楽トレ脳トレ、バドミントン、親子運動あそび、キッズ身体機能向上、太極柔力球、エアロビクス各教室	通年	神川地区公民館他	25人	東信地区内 264人	2,681,922
スポーツ大会・イベントの開催	健康運動出前教室 (アリオモールウォーキング)	4/18(火) 7/11(火) 10/3(火) 1/10(水)	アリオ上田店内 (太陽・星のコート)	各1人	47人 44人 44人 42人	1,841,965
	花桃の里 ウォーキング講座 (城南公民館事業講師派遣)	4/24(月)	武石余里	1人	5人	
	ときめきウォーキング“千曲公園～硯沢林道” “塩川狐塚” 荒天にて軽運動 “神科富士見台” 雨天決行途中引き返し “天神、鷹匠大手町の路地を歩く”	5/17(水)	道と川の駅第二駐車場～	各2人	10人	
		6/2(金)	コミュニティセンター塩川		11人	
		10/4(水)	上野が丘公民館～		12人	
	0歳からのあしいく(足育)教室	6/3(土)	上田城跡公園体育館	各1人	9組	
		9/13(水)	柔道場		5組	
第11回富士ヨット杯ドッジボール大会	9/27(水)		26人	3組		
	10/11(水)			2組		
第11回富士ヨット杯ドッジボール大会	7/2(日)	自然運動公園体育館	26人	県内241人		

保育園運動プロジェクト (チャレンジキッズ・9園各6回)	5/10(水)	神川保育園①	各1人	22人
	5/16(火)	浦里保育園①		14人
	5/19(金)	塩田中央保育園①		19人
	5/22(月)	中丸子保育園①		21人
	5/23(火)	まるこ保育園①		21人
	5/29(月)	豊殿保育園①		18人
	6/5(月)	塩田中央保育園②		17人
	6/7(水)	神川保育園②		22人
	6/8(火)	浦里保育園②		14人
	6/9(火)	豊殿保育園②		20人
	6/14(水)	城下保育園①		24人
	6/20(火)	まるこ②/依田保育園①		22人/22人
	6/23(金)	南部保育園①		15人
	6/28(水)	中丸子保育園②		24人
	7/5(水)	塩田中央保育園③		19人
	7/11(火)	豊殿保育園③		19人
	7/18(火)	浦里保育園③		14人
	7/20(木)	城下保育園②		24人
	7/21(金)	まるこ③/南部保育園②		22人/15人
	7/25(火)	中丸子保育園③		20人
	8/1(火)	神川保育園③		22人
	8/2(水)	豊殿保育園④		19人
	8/10(木)	依田保育園②		22人
	8/29(火)	中丸子④/城下保育園③		20人/24人
	9/4(月)	依田保育園③		22人
	9/5(火)	神川④/浦里保育園④		22人/14人
	9/8(金)	塩田中央保育園④		19人
	9/12(火)	まるこ④/南部保育園③		22人/15人
	10/11(水)	依田保育園④		22人
	10/18(水)	豊殿保育園⑤		19人
	10/25(水)	神川保育園⑤		22人
	10/30(月)	城下保育園④		24人
10/31(火)	中丸子保育園⑤	20人		
11/1(水)	塩田中央保育園⑤	19人		
11/2(木)	依田保育園⑤	22人		
11/7(火)	浦里保育園⑤	14人		
11/13(月)	まるこ保育園⑤	22人		
11/14(火)	南部保育園④	15人		
12/6(火)	豊殿保育園⑥	19人		
12/15(金)	城下保育園⑥	24人		
1/15(月)	南部保育園⑤	16人		
1/16(火)	城下保育園⑥	24人		
1/17(水)	神川保育園⑥	22人		
1/23(火)	まるこ保育園⑥	22人		

つづき 保育園運動プロジェクト	1/24(水)	塩田中央保育園⑥	各 1 人	19 人
	1/26(金)	中丸子保育園⑥		20 人
	1/30(火)	依田保育園⑥		22 人
	2/27(火)	浦里保育園⑥		14 人
	3/4(月)	南部保育園⑥		15 人
あたま・からだ元気体操	6/3(土)	西部公民館	各 1 人	24 人
	6/10(土)			29 人
	6/17(土)			32 人
	6/24(土)			31 人
	7/1(土)			雨天 0 人
	7/8(土)			雨天 0 人
	7/15(土)			30 人
	7/22(土)			28 人
	7/29(土)			29 人
	8/5(土)			30 人
	8/19(土)			26 人
	8/26(土)			24 人
	9/2(土)			25 人
	9/9(土)			23 人
	9/16(土)			29 人
	9/23(土)			29 人
	9/30(土)			28 人
	10/7(土)			27 人
	10/14(土)			26 人
10/21(土)		24 人		
10/28(土)		25 人		
健康運動出前教室 (地域リハビリテーション 5 会場 全 58 回)	4/4(火)	仁古田公民館	各 1 人	10 人
	4/12(水)	上紺屋町公会堂		8 人
	4/14(金)	東部地区防災センター		6 人
	4/19(水)	鎌原自治会館		8 人
	4/21(金)	本町公会堂		5 人
	5/2(火)	仁古田公民館		14 人
	5/10(水)	上紺屋町公会堂		8 人
	5/12(金)	東部地区防災センター		4 人
	5/17(水)	鎌原自治会館		9 人
	5/19(金)	本町公会堂		6 人
	6/6(火)	仁古田公民館		12 人
	6/9(金)	東部地区防災センター		9 人
	6/14(水)	上紺屋町公会堂		7 人
	6/16(金)	本町公会堂		5 人
	6/21(水)	鎌原自治会館		7 人
	7/11(火)	仁古田公民館		11 人
	7/12(水)	上紺屋町公会堂		8 人
7/14(金)	東部地区防災センター	4 人		

つづき 健康運動出前教室 (地域リハビリテーション)	7/19(水)	鎌原自治会	各1人	7人
	8/4(金)	東部地区防災センター		4人
	8/8(火)	仁古田公民館		7人
	8/18(金)	本町公会堂		5人
	9/5(水)	仁古田公民館		9人
	9/8(金)	東部地区防災センター		5人
	9/13(水)	上紺屋町公会堂		5人
	9/15(金)	本町公会堂		3人
	9/20(水)	鎌原自治会館		7人
	10/3(火)	仁古田公民館		9人
	10/11(水)	上紺屋町公会堂		6人
	10/13(金)	東部地区防災センター		4人
	10/18(水)	鎌原自治会館		7人
	10/20(金)	本町公会堂		4人
	11/7(火)	仁古田公民館		9人
	11/8(水)	上紺屋町公会堂		10人
	11/10(金)	東部地区防災センター		4人
	11/15(水)	鎌原自治会館		7人
	11/17(金)	本町公会堂		6人
	12/5(火)	仁古田公民館		8人
	12/8(金)	東部地区防災センター		5人
	12/13(水)	上紺屋町公会堂		11人
	12/15(金)	本町公会堂		11人
	12/20(水)	鎌原自治会館		7人
	1/9(火)	仁古田公民館		10人
	1/10(水)	上紺屋町公会堂		10人
	1/12(金)	東部地区防災センター		6人
	1/17(水)	鎌原自治会館		7人
	1/19(金)	本町公会堂		5人
	2/6(火)	仁古田公民館		7人
	2/9(金)	東部地区防災センター		5人
2/14(水)	上紺屋町公会堂	9人		
2/16(金)	本町公会堂	3人		
2/21(水)	鎌原自治会館	8人		
3/5(火)	仁古田公民館	9人		
3/8(金)	東部地区防災センター	5人		
3/13(水)	上紺屋町公会堂	12人		
3/13(水)	鎌原自治会館	7人		
3/15(金)	本町公会堂	5人		
今から始める	6/12(月)	ひとまちげんき・健	各1人	17人
“美Body”フィットネス講座	11/27(月)	康プラザ		17人
あたま・からだ健幸フェア (きもちよくストレッチ)	7/8(土)	イオン上田店	2人	47人

	夏休み親子で家族で健康づくり (モールウォーキング①②)	7/28(金)	アリオ上田店	2人	① 17人 ② 11人	
	第31回ライオンズ旗争奪少年サッカー大会	9/10(日)	千曲川市民緑地芝グラウンド	2人	200人	
	健康運動出前教室・軽体操教室 (みすず台北自治会)	9/16(土) 10/7(土) 10/21(土)	みすず台北集会場	各1人	13人 30人 16人	
	親子スポーツフェア (親子運動遊び教室①②)	9/18 (月祝)	上田城跡公園体育館 ・野球場	3人	① 21組 ② 20組	
	第12回クラブUSCソフトテニス大会	9/17(日) 9/24(日)	丸子テニスコート	9人 11人	78人 88人	
	ルーセントソフトテニス講習会	10/1(日)	丸子テニスコート	9人	36人	
	バドミントン交流会	10/8(日)	上田城跡公園体育館	5人	51人	
	神川ミックスベジタブル25周年記念事業	10/9 (月祝)	自然運動公園体育館	22人	34人	
	第11回クラブUSCバドミントン交流大会	11/26(日)	上田城跡公園体育館	8人	52人	
	身体ぽかぽか体操教室(スクエアステップ) (ダンベル体操)	11/16(木) 11/28(火)	上田市ふれあい福祉センター	各1人	18人 16人	
	第39回上田市少年少女サッカー大会	3/16・17 (土・日)	上堀グラウンド	19人	491人	
スポーツ・文化に関する広報活動	年間プログラムパンフレット・クラブ通信発行 小学校配布、各種教室の案内チラシ発行、ホームページ更新、広報うえだ・UCV・週刊うえだイベント等参加募集掲載依頼	通年	上田城跡公園第二体育館他	6人	69,568世帯	637,739