

令和6年度 事業報告書

令和6年4月1日 ～ 令和7年3月31日

特定非営利活動法人うえだ総合型地域スポーツクラブユーエスシー

1 事業の成果

総合型地域スポーツクラブとして各活動の確立。イベント・教室等による地域への周知活動を行った。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(未記載は上田地区内)

定款の 事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者 人数	受益対象者の 範囲及び人数	支出額(円)
スポーツクラブ活動・文化クラブ活動への支援	ジュニアサッカー、ビーチボール、ドッジボール、ジュニアユースサッカー各クラブ バドミントン、フットサル、ソフトテニス、親子バドミントン、ママのバドミントン、シニアバドミントン ジュニアユースフットボール各サークル	通年	千曲川河川敷グラウンド他	35人	東信地区内 333人	2,010,519
スポーツ教室・スポーツセミナー・文化教室・セミナーの開催	太鼓、バレトンソールシンセシス、ヒップホップダンス、ポップ体操、ソフトテニス、ソフトテニス育成、身体と脳のトレーニング、テニス、お出かけウォーキング、ストレッチ&ウォーキング、楽トレ脳トレ、バドミントン、親子運動あそび、キッズ身体機能向上（低学年・高学年）、エアロビクス各教室	通年	神川地区公民館他	25人	東信地区内 292人	2,769,890
スポーツ大会・イベントの開催	健康運動出前教室 (アリオモールウォーキング)	4/16(火) 7/19(金) 10/22(火) 1/17(金)	アリオ上田店内 (太陽・星のコート)	各2人	45人 37人 57人 65人	1,970,499
	ときめきウォーキング “富士見台”	4/24(水)	上野が丘公民館駐車場～	各2人	11人	
	“豊殿地域散策”	5/22(水)	豊殿自治センター駐車場～		15人	
	“丸子地域寺社巡り”	6/26(水)	飯沼神社駐車場～		16人	
	“新田地域寺社巡り”	11/6(水)	上田城跡第二体駐車場～		10人	
	第12回富士ヨット杯ドッジボール大会	6/30(日)	自然運動公園体育館	23人	県内273人	
	保育園運動プロジェクト (チャレンジキッズ・9園各6回)	5/10(金) 5/14(火) 5/15(水) 5/20(月) 5/21(火) 5/28(火)	神川保育園① 城下保育園① 塩田中央保育園① 中丸子保育園① まるこ①/南部保育園① 浦里保育園①	各1人	18人 19人 29人 21人 18人/14人 18人	

つづき 保育園運動プロジェクト	5/29(水)	豊殿保育園①	各 1 人	14 人	
	6/5(水)	塩田中央保育園②		29 人	
	6/11(火)	神川②/南部保育園②		人/14 人	
	6/12(水)	豊殿保育園②		14 人	
	6/18(火)	まるこ②/依田保育園①		18 人/18 人	
	6/21(火)	南部保育園②		19 人	
	6/25(火)	浦里保育園②		18 人	
	6/26(水)	中丸子保育園②		23 人	
	7/3(水)	塩田中央保育園③		29 人	
	7/10(火)	豊殿保育園③		14 人	
	7/17(水)	まるこ保育園③		18 人	
	7/18(木)	依田保育園②		18 人	
	7/22(月)	中丸子保育園③		29 人	
	8/27(火)	浦里保育園③		18 人	
	8/28(水)	中丸子④/城下保育園③		29 人/19 人	
	9/4(水)	依田保育園③		18 人	
	9/6(金)	塩田中央保育園④		29 人	
	9/10(火)	まるこ④/南部保育園③		18 人/14 人	
	9/11(水)	神川保育園③		18 人	
	10/8(火)	南部保育園④		14 人	
	10/15(火)	依田保育園④		18 人	
	10/23(水)	豊殿保育園④		14 人	
	10/28(月)	中丸子保育園⑤		28 人	
	10/29(火)	城下保育園④		19 人	
	11/6(水)	豊殿保育園⑤		14 人	
	11/15(金)	塩田中央保育園⑤		29 人	
	11/20(水)	神川保育園④		18 人	
	11/22(金)	まるこ保育園⑤		18 人	
	11/26(火)	浦里保育園④		18 人	
	12/9(月)	南部保育園⑤		14 人	
	12/10(火)	豊殿保育園⑥		14 人	
	12/17(火)	神川保育園⑤		18 人	
	12/20(金)	城下保育園⑤		19 人	
	1/14(火)	まるこ保育園⑥		18 日	
	1/15(水)	神川保育園⑥		18 人	
	1/16(木)	依田保育園⑤		18 人	
	1/21(火)	浦里保育園⑤		18 人	
	1/22(水)	塩田中央保育園⑥		29 人	
	1/29(水)	中丸子保育園⑥		28 人	
	2/4(火)	南部保育園⑥		14 人	
	2/12(水)	城下保育園⑥		19 人	
	2/25(火)	浦里保育園⑥		18 人	
	2/28(金)	依田保育園⑥		18 人	

	あたま・からだ元気体操（全 21 回）	6/1(土) 6/8(土) 6/15(土) 6/22(土) 6/29(土) 7/6(土) 7/13(土) 7/20(土) 7/27(土) 8/3(土) 8/17(土) 8/24(土) 8/31(土) 9/7(土) 9/14(土) 9/21(土) 9/28(土) 10/5(土) 10/12(土) 10/19(土) 10/26(土)	西部公民館	各 1 人	30 人 29 人 32 人 30 人 13 人 30 人 32 人 32 人 34 人 30 人 33 人 30 人 28 人 33 人 26 人 32 人 26 人 24 人 30 人 31 人 28 人	
	健康運動出前教室 （地域リハビリテーション 5 会場 全 53 回）	4/2(火) 4/10(水) 4/12(金) 4/17(水) 4/19(金) 5/7(火) 5/8(水) 5/10(金) 5/15(水) 5/17(金) 6/4(火) 6/12(水) 6/14(金) 6/19(水) 6/21(金) 7/2(火) 7/10(水) 7/12(金) 7/17(水) 8/16(金) 8/21(水)	仁古田公民館 上紺屋町公会堂 東部地区防災センター 鎌原自治会館 本町公会堂 仁古田公民館 上紺屋町公会堂 東部地区防災センター 鎌原自治会館 本町公会堂 仁古田公民館 上紺屋町公会堂 東部地区防災センター 鎌原自治会館 本町公会堂 仁古田公民館 上紺屋町公会堂 東部地区防災センター 鎌原自治会館 本町公会堂 上紺屋町/鎌原自治会館	各 1 人	9 人 10 人 5 人 7 人 5 人 10 人 8 人 5 人 6 人 7 人 9 人 8 人 5 人 5 人 5 人 10 人 6 人 4 人 5 人 6 人 6 人/5 人	

つづき 健康運動出前教室 (地域リハビリテーション)	9/11(水)	上紺屋町公会堂	各 1 人	9 人
	9/13(金)	東部地区防災センター		3 人
	9/18(水)	鎌原自治会館		6 人
	9/20(金)	本町公会堂		5 人
	10/1(火)	仁古田公民館		10 人
	10/9(水)	上紺屋町公会堂		5 人
	10/11(金)	東部地区防災センター		4 人
	10/16(水)	鎌原自治会館		6 人
	11/5(火)	仁古田公民館		10 人
	11/8(金)	東部地区防災センター		6 人
	11/13(水)	上紺屋町公会堂		7 人
	11/15(金)	本町公会堂		2 人
	11/20(水)	鎌原自治会館		6 人
	12/3(火)	仁古田公民館		10 人
	12/11(水)	上紺屋町公会堂		12 人
	12/13(金)	東部地区防災センター		4 人
	12/18(水)	鎌原自治会館		5 人
	12/20(金)	本町公会堂		4 人
	1/7(火)	仁古田公民館		10 人
	1/8(金)	上紺屋町公会堂		7 人
	1/10(金)	東部地区防災センター		8 人
	1/15(水)	鎌原自治会館		6 人
	1/17(金)	本町公会堂		2 人
	2/4(火)	仁古田公民館		8 人
	2/12(水)	上紺屋町公会堂		9 人
	2/14(金)	東部地区防災センター		6 人
	2/19(水)	鎌原自治会館		6 人
	3/4(火)	仁古田公民館		10 人
	3/12(水)	上紺屋町公会堂		7 人
	3/14(金)	東部地区防災センター		7 人
	3/19(水)	鎌原自治会館		5 人
今から始める “美 Body” フィットネス講座	5/13(月)	ひとまちげんき・健康プラザ	各 1 人	21 人
	10/21(月)			21 人
	1/27(月)			22 人
あたま・からだ健幸フェア (きもちよくストレッチ)	7/13(土)	イオン上田店	2 人	63 人
夏休み親子で家族で健康づくり (モールウォーキング①②)	7/26(金)	アリオ上田店	2 人	① 11 人
				② 17 人
ルーセントソフトテニス講習会	8/11(日)	丸子テニスコート	11 人	52 人
第 14 回クラブ U S C ソフトテニス大会	9/16(月祝)	丸子テニスコート	9 人	86 人
	9/29(日)		8 人	115 人
親子スポーツフェア (親子運動遊び教室①②)	9/23 (月祝)	上田城跡公園体育館 ・野球場	3 人	① 22 人
				② 19 人

	第 32 回ライオンズ旗争奪少年サッカー大会	10/6(日)	千曲川市民緑地芝グラウンド	3 人	237 人	
	クラブU S C ちびっ子ドッジボール交流会	10/13(日)	丸子総合体育館	33 人	46 人	
	ウォーキング講座 美ヶ原高原	10/23(水)	城南公民館～	1 人	15 人	
	第 12 回クラブU S C バドミントン初心者・初級交流大会	11/24(日)	上田城跡公園体育館	7 人	48 人	
	身体ぽかぽか体操教室(ダンベル体操) (ストレッチ) (スンバ)	11/20(水)	上田市ふれあい福祉	各 1 人	18 人	
		12/17(火)	センター2 階大会議室		20 人	
	第 40 回上田市少年少女サッカー大会	3/22・23 (土・日)	古戦場公園多目的グラウンド	26 人	497 人	
スポーツ・文化に関する広報活動	年間プログラムパンフレット・クラブ通信発行(小学校配布)、各種大会等チラシ発行、ホームページ・フェイスブック・Instagram 更新、教室・イベント等参加募集広報うえだ毎月掲載	通年	上田城跡公園第二体育館他	5 人	66,412 世帯	706,164