

令和6年度 事業計画書

令和6年4月1日 ～ 令和7年3月31日

特定非営利活動法人うえだ総合型地域スポーツクラブユーエスシー

1 事業実施の方針

総合型地域スポーツクラブを地域の活動として発展、継続を目標にし、新規教室・サークル・イベント等の増設と充実に力を入れ広報活動を活発に行ない、会員数増を計る。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(未記載は上田地区内)

定款の 事業名	事業内容	実施予定 日時	実施予定 場所	従事者 予定人数	受益対象者 の範囲及び 予定人数	支出見込額 (円)
スポーツクラブ活動・文化活動への支援	ジュニアサッカー、ビーチボール、ドッジボール、ジュニアユースサッカー各クラブ バドミントン、フットサル、ソフトテニス、シニアバドミントン、親子バドミントン、ママのバドミントン、ジュニアユースフットボール各サークル	通年	千曲川河川敷グラウンド他	35人	東信地区内 300人	1,700,000
スポーツ教室・スポーツセミナー・文化教室・セミナーの開催	ソフトテニス、ソフトテニス育成、太鼓、ポップ体操、ヒップホップダンス、ストレッチ&ウォーキング、バドミントン、身体と脳のトレーニング、テニス、お出かけウォーキング、楽トレ脳トレ、バレトンソールシンセシス、親子運動あそび、キッズ身体機能向上(低学年・高学年)、エアロビクス各教室	通年	神川地区公民館他	27人	東信地区内 300人	2,600,000
スポーツ大会・イベントの開催	健康運動出前教室 (地域リハビリテーション)	4～3月 (火水金) 毎月1回	仁古田公民館 上紺屋町公会堂 鎌原自治会館 本町公会堂 東部地区防災センター	各1人	各15人	1,900,000
	健康運動出前教室 (アリオモールウォーキング)	4/16(火) 7/19(金) 10/22(火) 1/17(金)	アリオ上田店	各2人	各50人	
	保育園運動プロジェクト (チャレンジキッズ)	4～3月	市内9保育園各6回	各1人	各20人	

	ときめきウォーキング “富士見台” “豊殿地域散策” “丸子地域寺社巡り” “新田地域寺社巡り”	4/24(水) 5/22(水) 6/26(水) 11/6(水)	上野丘公民館駐車場～ 豊殿自治センター駐車場～ 飯沼神社駐車場～ 上田城跡第二体駐車場～	各2人	各15人	
	あたま・からだ元気体操	6～10月 (土)	西部公民館	各1人	各20人	
	今から始める “美BODY” フィットネス講座	5/13(月) 10/21(月) 1/27(月)	ひとまちげんき・健康プラザ	各1人	各25人	
	第12回クラブUSC富士ヨット杯 ドッジボール大会	6/30(日)	自然運動公園体育館	30人	県内 300人	
	あたま・からだ健幸フェア	7/13(土)	イオン上田店	2人	50人	
	健康づくり (モールウォーキング)	7/26(金)	アリオ上田店	2人	50人	
	ルーセントソフトテニス講習会	8/11(日)	丸子テニスコート	4人	50人	
	親子スポーツフェア キッズ親子スポーツフェスタ	9/16 (月祝)	上田城跡公園体育館・第二体育館・野球場	4人	100人	
	第13回クラブUSCソフトテニス 大会 (男子/女子)	9/16(月祝) 9/29(日)	丸子テニスコート	各10人	各80人	
	第32回ライオンズ旗争奪サッカー 大会	10/6(日)	千曲川市民緑地芝グラウンド	2人	200人	
	クラブUSCちびっ子ドッジボール 大会	10/13(日)	丸子総合体育館	5人	60人	
	クラブUSCバドミントン交流大会	11/24(日)	上田城跡公園体育館	2人	50人	
	第40回上田市少年少女サッカー大会	3/22・23 (土・日)	上堀グラウンド	各17人	各250人	
スポーツ・文化に関する広報活動	年間プログラムパンフレット・クラブ通信発行 小学校配布、各種教室の案内チラシ発行、ホームページ更新、広報うえだ・週刊うえだイベント等参加募集掲載依頼	通年	上田城跡公園第二体育館他	6人	69,000世帯	719,000