

令和7年度 事業計画書

令和7年4月1日 ～ 令和8年3月31日

特定非営利活動法人うえだ総合型地域スポーツクラブユーエスシー

1 事業実施の方針

総合型地域スポーツクラブを地域の活動として発展、継続を目標にし、新規教室・サークル・イベント等の増設と充実に力を入れ広報活動を活発に行ない、会員数増を計る。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(未記載は上田地区内)

定款の 事業名	事業内容	実施予定 日時	実施予定 場所	従事者 予定人数	受益対象者 の範囲及び 予定人数	支出見込額 (円)
スポーツク ラブ活動・ 文化活動へ の支援	ジュニアサッカー、ビーチボール、 ドッジボール、ジュニアユースサッ カー各クラブ バドミントン、フットサル、ソフト テニス、シニアバドミントン、親子 バドミントン、ママのバドミント ン、ジュニアユースフットボール各 サークル	通年	千曲川河川敷グラウ ンド他	35 人	東信地区内 350 人	2,800,000
スポーツ教 室・スポー ツ セ ミ ナ ー・文化教 室・セミナ ーの開催	ソフトテニス、ソフトテニス育成、 太鼓、ポップ体操、ヒップホップダ ンス、ストレッチ&ウォーキング、 バドミントン、身体と脳のトレーニ ング、テニス、お出かけウォーキン グ、楽トレ脳トレ、バレトンソール シンセシス、親子運動あそび、キッ ズ身体機能向上（低学年・高学年）、 エアロビクス、ズンバ各教室	通年	神川地区公民館他	26 人	東信地区内 300 人	2,800,000
スポーツ大 会・イベン トの開催	健康運動出前教室 (地域リハビリテーション)	4～3 月 (火水金) 毎月 1 回	仁古田公民館 上紺屋町公会堂 鎌原自治会館 東部地区防災センター	各 1 人	各 15 人	2,000,000
	健康運動出前教室 (アリオモールウォーキング)	4/15(火) 10/14(火)	アリオ上田店	各 3 人	各 50 人	
	ときめきウォーキング “鹿教湯温泉” “川西～塩田へ” “真田山家神社” “街中ウォーキング”	5/7(水) 6/4(水) 10/1(水) 11/5(水)	交流センター駐車場～ 川西社会体育館駐車場～ 真田中央公民館駐車場～ 城跡第二体育館前～	各 2 人	各 15 人	
あたま・からだ元気体操（全 19 回）	5/24-10/4 (土)	西部公民館	各 1 人	各 20 人		

	今から始める “美 BODY” フィットネス講座	5/26(月) 10/20(月) 1/26(月)	ひとまちげんき・健康プラザ	各 1 人	各 25 人	
	あたま・からだ健幸フェア	7/12(土)	イオン上田店	2 人	50 人	
	健康づくり (モールウォーキング)	7/25(金)	アリオ上田店	2 人	50 人	
	ルーセントソフトテニス講習会	未定	丸子テニスコート	4 人	50 人	
	ウォーキング講座 美ヶ原高原	8/22(金)	城南公民館～	1 人	15 人	
	親子スポーツフェア キッズ親子スポーツフェスタ	9/23 (火祝)	上田城跡公園体育館・第二体育館・野球場	3 人	100 人	
	第 15 回クラブ U S C ソフトテニス大会 (男子/女子)	9/15(月祝) 9/21(日)	丸子テニスコート	各 8 人	各 100 人	
	第 33 回ライオンズ旗争奪サッカー大会	10/5(日)	千曲川市民緑地芝グラウンド	3 人	200 人	
	クラブ U S C バドミントン交流大会	10/13 (月祝)	上田城跡公園体育館	2 人	50 人	
	第 41 回上田市少年少女サッカー大会	3/21・22 (土・日)	上田古戦場公園多目的グラウンド	各 17 人	各 250 人	
スポーツ・文化に関する広報活動	年間プログラムパンフレット・クラブ通信発行 小学校配布、各種案内チラシ発行、ホームページ・フェイスブック・インスタ更新、イベント等参加募集掲載 広報うえだ・週刊うえだ	通年	上田城跡公園第二体育館他	6 人	69,000 世帯	1,100,000